Почему прививку от гриппа нужно делать каждый год?

Грипп — это острое инфекционное респираторное заболевание, которое вызывается вирусами гриппа. Грипп легко передается от человека к человеку через воздух. Он обладает высокой степенью контагинозности (заразности) и вирулентности (низкое количество вирусных частиц, необходимых для заражения организма). На сегодняшний день нет лекарственных средств, действующих на вирус гриппа и имеющих доказанную эффективность. Наиболее подвержены риску заболевания [гриппом](http://www.7ya.ru/article/gripp-i-kompaniya/) дети — особенно маленькие, беременные женщины, пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями.

Кто-то скажет — подумаешь, грипп! Поднялась температура, посидел несколько дней дома и все. Это не так, грипп опасен своими осложнениями, например, со стороны легких (пневмония, бронхиты, дыхательная недостаточность) и других органов и систем. У детей раннего возраста и пожилых людей грипп протекает особенно тяжело. Обычная [**простуда**](http://www.7ya.ru/article/Prostuda-i-kashel) или ОРВИ не приводит к такому количеству осложнений, нередко тяжелых.

Вирусы гриппа очень изменчивы и легко перемещаются по миру из одного полушария в другое. Эти факторы и определяют ежегодную смену штамма вируса, вызывающего заболевание в данный эпидемический период. Каждый год появляется новый штамм вируса, с которым наша иммунная система либо еще не встречалась и, следовательно, не может легко справиться, либо встречалась давно, от нескольких лет до нескольких десятков лет назад.

Именно поэтому дети более восприимчивы к вирусу гриппа, чем взрослые, ведь они еще не встречались со многими штаммами вируса и не обладают **[иммунитетом](http://www.7ya.ru/article/Immunitet-s-kolybeli-i-na-vsyu-zhizn/" \o "Иммунитет — с колыбели и на всю жизнь)**против них. Многие дети посещают детский сад или школу, где легко передается инфекция от ребенка к ребенку. Нередко достаточно прийти в класс одному ребенку — носителю вирусной инфекции, и скоро заболевает весь класс, а затем и школа.

Так как для каждого сезона гриппа характерны свои штаммы вируса, и существует вероятность возникновения новой его мутации, то вакцинацию от гриппа рекомендуется проходить ежегодно. Каждый год ученые проводят анализ эпидемиологической ситуации в мире и создают вакцину против тех штаммов, которые вероятнее всего станут причиной заболеваний в текущем году.

После введения вакцины защита от гриппа формируется в течение двух-трех недель и действует около года. Вакцинацию лучше проводить ранней осенью, поскольку эпидемии гриппа бывают обычно с ноября по март.

Особенно важно проводить вакцинацию тем, кто предрасположен к тяжелой форме гриппа с осложнениями: младенцам, беременным, пожилым, людям, страдающим хроническими заболеваниями, а также их близким, включая тех, кто ухаживает за детьми.

Риск развития осложнений гриппа у детей младше 6 месяцев выше, чем у детей постарше, но вакцинацию малышам до 6 месяцев не проводят. Поэтому лучшим способом защитить младенца до 6 месяцев является вакцинация всех членов его семьи и регулярно контактирующих с ним людей.

Детская клиника Европейского медицинского центра проводит вакцинацию от гриппа французской вакциной «Ваксигрип» (Vaxigrip).

Вакцина «Ваксигрип» — инактивированная сплит-вакцина для профилактики гриппа, состав которой обеспечивает развитие специфического иммунитета к эпидемически актуальным штаммам вируса гриппа типов А и В.

Однако есть ряд противопоказаний к введению вакцины, с которыми стоит ознакомиться до вакцинации. Наиболее частые — это гиперчувствительность к какому-либо из компонентов вакцины или компонентам куриного мяса или куриного яйца, а также если ранее наблюдались тяжелые реакции или осложнения на введение конкретной вакцины.

Ребенку, который впервые в жизни прививается против гриппа, для достижения стойкого защитного иммунитета показано двукратное введение вакцины с интервалом в 4 недели. Если ребенок в данный сезон гриппа все же не получил второе введение вакцины, согласно международным рекомендациям его желательно привить дважды на следующий год.

Ежегодная вакцинация против гриппа является лучшим способом защитить себя и своего ребенка от серьезного заболевания.

Если ребенок все же заболел, например, в период формирования иммунитета, вакцина от гриппа может облегчить течение заболевания.

Подготовила Шумова Т.В.

Октябрь 2016г